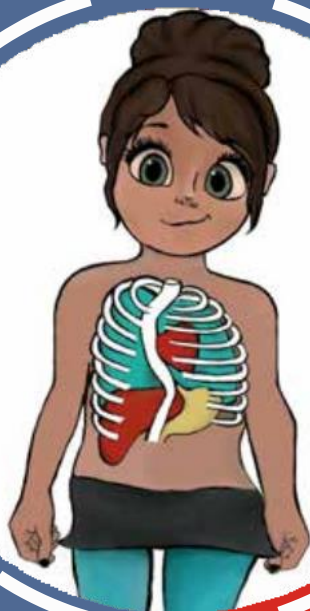


Cartilha Informativa Gratuita!



ABC da Escoliose



Tudo que Pais e Escolas
Precisam saber sobre Escoliose!



Tratando Escoliose
Associação Brasileira
de Tratamento da Escoliose

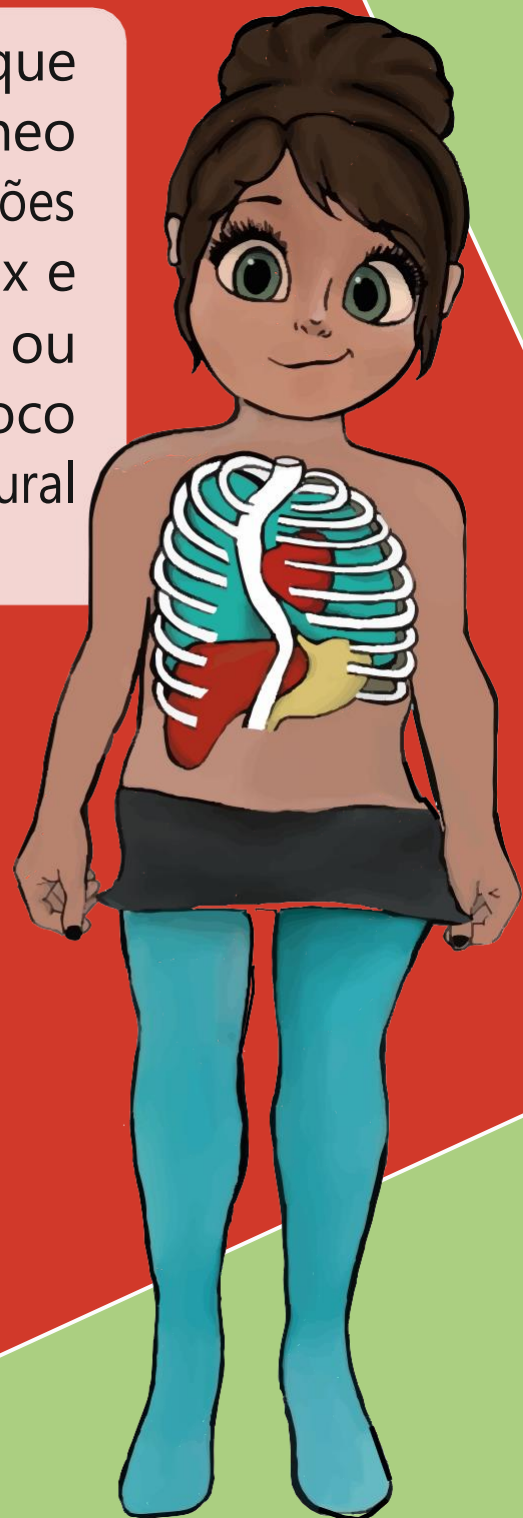
OBJETIVO DESTA CARTILHA

Nós, da “Associação Brasileira de Tratamento da Escoliose-ABTE”, confeccionamos essa cartilha com muito carinho e responsabilidade, para transmitir à família e pacientes, informações atuais e de alta qualidade sobre o diagnóstico da Escoliose e o seu tratamento. Nosso objetivo é promover o conhecimento a respeito da importância de diagnosticá-la e tratá-la o mais precocemente possível. Quanto mais cedo o diagnóstico e tratamento, maiores as possibilidades de reduzir ou até mesmo parar a progressão da curva escoliótica e melhorar a qualidade de vida daqueles que a tem.

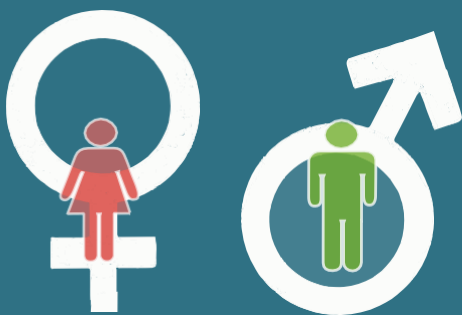


O QUE É ESCOLIOSE?

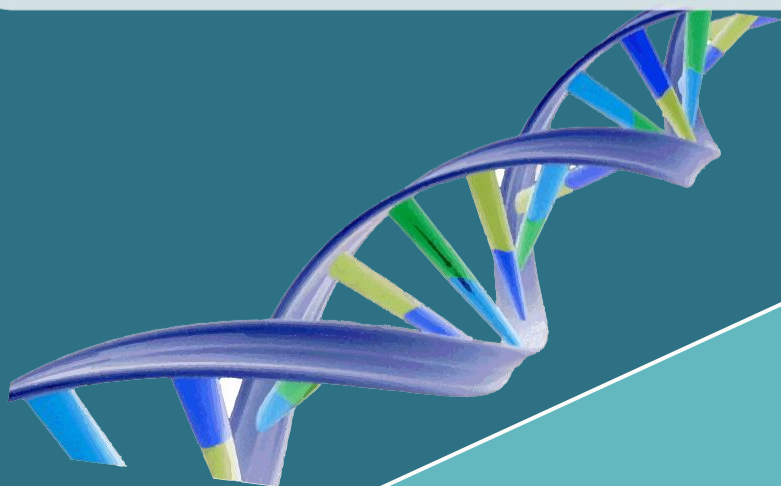
Escoliose é um termo geral que compreende um grupo heterogêneo de condições que consiste em alterações na forma e posição da coluna, tórax e tronco. Ela pode ser Estrutural ou Funcional. Nessa cartilha nosso foco será informar sobre a Escoliose Estrutural do tipo Idiopática.



COMO ELA SE DESENVOLVE?



A Escoliose mais comum, Idiopática, tem causa desconhecida pela ciência. Isto significa que não se sabe ainda o motivo dela se desenvolver. No entanto, existem estudos que apontam uma relação com fatores genéticos, e já se sabe que sua ocorrência é mais comum em crianças e adolescentes, com prevalência maior em meninas durante os estirões de crescimento.



COMO DETECTAR A ESCOLIOSE?



Para detectar a Escoliose é preciso um olhar atento para a postura da criança/adolescente e identificar se:

- Existe um ombro mais elevado que o outro;
- Cinturas assimétricas
- Costelas elevadas de um dos lados;
- Aparente diferença de comprimento de pernas e/ou braços;
- Um braço mais distante do corpo;
- Inclinação do pescoço para um dos lados e um "C" ou "S" vistos na coluna, olhando de costas.



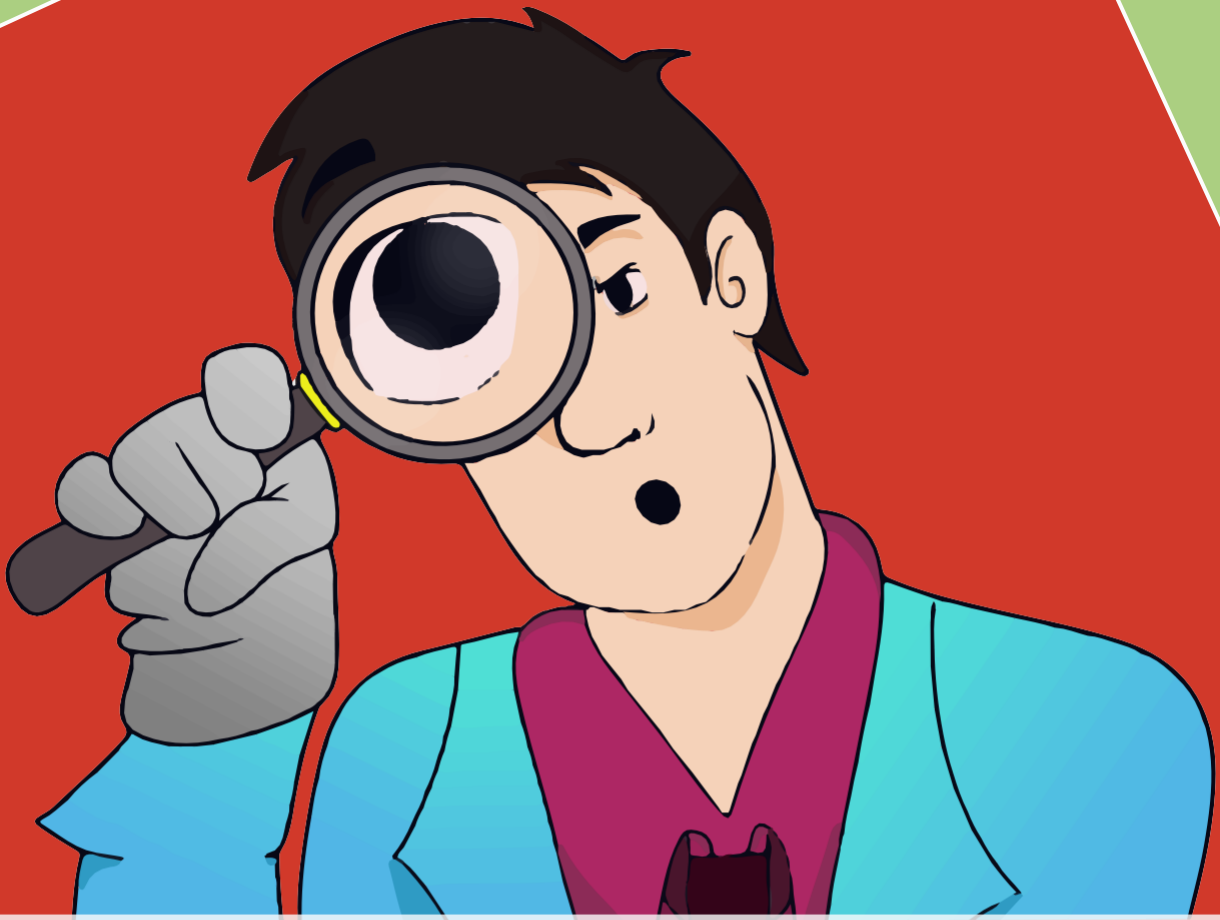
COMO DETECTAR A ESCOLIOSE?

Além disso, deve ser realizado o teste de ADAMS. Nesse teste, é preciso que a pessoa incline seu tronco para frente, com pés e mãos unidos (como se fosse alcançar os pés, sem dobrar os joelhos) e então, o examinador observa se há uma elevação de um dos lados da coluna.



Se **SIM**, é preciso se encaminhar a um profissional de saúde (Médico ou Fisioterapeuta) para que se faça uma avaliação detalhada e seja confirmado o diagnóstico de Escoliose.

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE



Quanto mais precoce for detectada a Escoliose, maiores são as chances de sucesso em seu tratamento. A Escoliose pode se desenvolver a qualquer momento entre a infância e a adolescência e é nesse período que as ações terapêuticas não cirúrgicas podem ter maior sucesso, seja para tentar conter a progressão da curva, prevenir o uso de um colete específico para Escoliose e até mesmo evitar um procedimento cirúrgico.

COMO FUNCIONA O TRATAMENTO?

A abordagem terapêutica da Escoliose pode ser dividida em duas modalidades:

- **Tratamento conservador não cirúrgico:** é a abordagem utilizada pela Associação Brasileira de Tratamento da Escoliose a qual emprega Exercícios Fisioterapêuticos Específicos para a Escoliose (PSSE) para avaliação e tratamento com ou sem utilização de uma órtese corretiva 3D (colete).



Os PSSE são reconhecidos internacionalmente por sua eficácia na estabilização da curva escoliótica, comprovada cientificamente.

COMO FUNCIONA O TRATAMENTO?

- **Tratamento Cirúrgico:** é uma abordagem invasiva que busca a máxima correção e alinhamento da coluna, indicado para pacientes com Escolioses Severas que apresentam uma deformidade estética relevante e sério risco de comprometimento à saúde. O procedimento cirúrgico é de caráter exclusivo da competência médica.

Índice de pessoas que precisam de cirurgia: 0,1 a 0,3% dos pacientes.



O QUE SÃO OS EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS PARA ESCOLIOSE?

“Exercícios Específicos para a Escoliose” é um termo criado para denominar os diferentes métodos descritos pela Sociedade Internacional de Tratamento Ortopédico e Reabilitação da Escoliose (SOSORT).

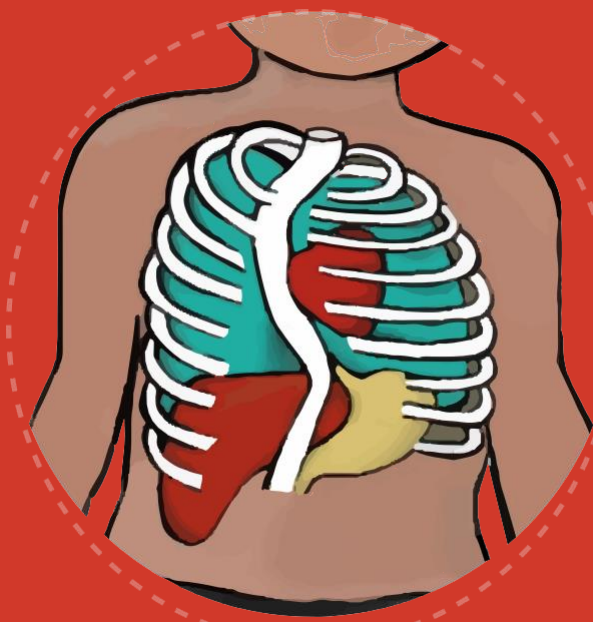
Como o nome sugere, são exercícios prescritos por um Fisioterapeuta especializado na abordagem da Escoliose, que após uma avaliação minuciosa do paciente, elabora-os levando em consideração a classificação da Escoliose.



São realizados em um ambiente clínico e prescritos ao paciente após sua prática e domínio. Por isso a importância de buscar um profissional que ofereça um suporte clínico adequado com boa formação e capacitação profissional.

A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE

A Escoliose é um problema ortopédico desafiador e seu acompanhamento é a longo prazo. Se negligenciada, suas implicações causam agravamento contínuo das curvas da coluna podendo comprometer prematuramente as estruturas vertebrais, tornando as curvas cada vez mais severas. Também podem causar dor de coluna, alterações da estética corporal, comprometimento cardiorrespiratório e deixar o paciente sujeito a alterações físicas que colocam em risco sua qualidade de vida.



ESCOLIOSE E ATIVIDADE FÍSICA



Se você possui acompanhamento profissional específico para o tratamento da Escoliose, você pode e deve praticar esporte. A Sociedade de Tratamento Ortopédico e Reabilitação da Escoliose (SOSORT) recomenda a prática de atividade física, pois promove o condicionamento físico geral e o bem-estar para o indivíduo com Escoliose.

CONHEÇA NOSSA HISTÓRIA!

O site Tratando Escoliose foi fundado em novembro de 2018 pelos primeiros Fisioterapeutas com certificação no método Schroth I S S T. Em agosto de 2020, unimos forças com Fisioterapeutas SEAS e BSPTS. Nosso objetivo é compartilhar informações de cunho clínico e cientificamente comprovadas a respeito da escoliose e seu tratamento.

SOBRE O CONTEÚDO DA CARTILHA

As referências utilizadas para a confecção desta cartilha podem ser encontradas em nosso site (www.tratandoescoliose.com.br) ou nas diretrizes de 2016 da SOSORT, disponíveis no site www.sosort.mobi.

Todo conteúdo é autoral e desenvolvido pelos membros do Tratando Escoliose; assim como as ilustrações que foram carinhosamente desenvolvidas pelo desenhista Bruno Torelli, da @eudesenhoaq, com exclusividade. Por isso, é proibida a utilização deste conteúdo, sem prévia autorização dos idealizadores.

**Conteúdo Especializado e Responsável,
Todos os Dias para Você!**

Inscreva-se

www.tratandoescoliose.com.br



tratando.escoliose
tratandoescoliose@gmail.com.br

Ilustrado por:
Bruno Torelli
@eudesenhoag

Direito Autoral:



**Tratando
Escoliose**
Associação Brasileira
de Tratamento da Escoliose